

JADŁOSPIS 8 – 10 kwietnia 2026

Środa 8.04.

611 kcal

Żurek z ziemniakami i białą kielbasą (330 g) zawiera alergeny: **seler, mleko, soję, gluten,**
Pierogi leniwe (220g) zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko,**
kompot (200 ml)

Czwartek 9.04.

652 kcal

Zupa jarzynowa z makaronem (330g) zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko,**
ziemniaki(120g) zawiera alergeny: **mleko, sznycel(70g)** zawiera alergeny: **gluten, jaja,**
marchewka z groszkiem duszona(100g) zawiera alergeny: **gluten, mleko,**
kompot (200 ml)

Piątek 10.04.

599 kcal

Zupa pomidorowa z ryżem(300 g) zawiera alergeny: **seler, mleko,**
ziemniaki(120g) zawiera alergeny: **mleko, paluszki rybne(120g)** zawiera alergeny: **gluten, rybę,**
ogórek kiszony(100g), kompot (200 ml)

JADŁOSPIS 13 - 17 kwietnia 2026

Poniedziałek 13.04. **622 kcal**

Zupa kalafiorowa z ryżem (330g) zawiera alergeny: **seler, mleko,**
Spaghetti z sosem i mięsem (260g) zawiera alergeny: **gluten, kompot (200 ml)**

Wtorek 14.04. **614 kcal**

Krupnik(330g) zawiera alergeny: **seler, gluten,**
ziemniaki(120g) zawiera alergeny: **mleko, kotlet schabowy(70g) zawiera alergeny: jaja, gluten,**
kapusta gotowana(100g) zawiera alergeny: **gluten, kompot (200 ml)**

Środa 15.04. **611 kcal**

Zupa paprykowa z makaronem(330g) zawiera alergeny: **seler, mleko, gluten,**
ziemniaki(120g) zawiera alergeny: **mleko, paluszki rybne(120g) zawiera alergeny: rybę, gluten,**
surówka wielowarzywna (100g), kompot (200 ml)

Czwartek 16.04. **625 kcal**

Zupa fasolowa z makaronem(330 g) zawiera alergeny: **seler, mleko, gluten,**
Gołąbki po hiszpańsku w sosie pomidorowym(250g) zawiera alergeny: **gluten, jaja,**
kompot (200 ml)

Piątek 17.04. **620 kcal**

Zupa gulaszowa z ziemniakami i mięsem (300g) zawiera alergeny: **seler, gluten,**
Naleśniki z dżemem(180g) zawiera alergeny: **gluten, mleko, jaja, kompot (200 ml)**

JADŁOSPIS 20 - 24 kwietnia 2026

Poniedziałek 20.04. **603 kcal**

Zupa ogórkowa z ziemniakami(330g) zawiera alergeny: **seler, mleko,**
Makaron z serem (200g) zawiera alergeny: **gluten, mleko,**
kompot (200 ml)

Wtorek 21.04. **614 kcal**

Zupa koperkowa z makaronem(330g) zawiera alergeny: **seler, mleko, gluten,**
ziemniaki(120g) zawiera alergeny: **mleko, surówka z marchewki i jabłek(100g),**
nuggatsy drobiowe(100g) zawiera alergeny: **jaja, gluten,**
kompot (200 ml)

Środa 22.04. **620 kcal**

Barszcz biały z ziemniakami (300 g) zawiera alergeny: **seler, mleko, gluten,**
Pierogi ruskie(250g) zawiera alergeny: **gluten, mleko, jaja,**
kompot (200 ml)

Czwartek 23.04. **613 kcal**

Zupa wielowarzywna z ryżem (300g) zawiera alergeny: **seler, mleko,**
Fasolka po bretońsku(250g) zawiera alergeny: **seler,**
chleb pszenno-żytni(30g) zawiera alergeny: **gluten,**
kompot (200 ml)

Piątek 24.04. **633 kcal**

Zupa pomidorowa z makaronem(300g) zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko,**
ziemniaki(120g) zawiera alergeny: **mleko, paluszki rybne(100g) zawiera alergeny: rybę, gluten,**
ogórek kiszony (100g), kompot (200 ml)

Skład surowcowy dostępny do wglądu w placówce

JADŁOSPIS 27 -30 kwietnia 2026

Poniedziałek 27.04. **589 kcal**

Zupa brokułowa z ryżem(330g) zawiera alergeny: **seler, mleko**,
Lazania z mięsem (350g) zawiera alergeny: **gluten, mleko**,
kompot (200 ml)

Wtorek 28.04. **594 kcal**

Zupa grysikowa(330g) zawiera alergeny: **seler, gluten**,
ziemniaki(120g) zawiera alergeny: **mleko**,
kotlet z piersi kurczaka(100g) zawiera alergeny: **gluten, jaja**,
Surówka z kapusty pekińskiej(100g), kompot (200 ml)

Środa 29.04. **622 kcal**

Barszcz czerwony z ziemniakami (330g) zawiera alergeny: **seler, mleko**,
Kasza(80g) zawiera alergeny: **gluten**, ogórek kiszony(100g),
zraziki w sosie pomidorowym(100g) zawiera alergeny: **jaja, gluten**,
kompot (200 ml)

Czwartek 30.04. **607 kcal**

Zupa węgierska z ziemniakami i mięsem(330g) Zawiera alergeny: **seler, gluten**,
Ryż z koktajlem truskawkowym(250g) zawiera alergeny: **mleko**,
kompot (200 ml)

RAPORT SZCZEGÓŁOWY

08.04.2026 - środa

Białko: 30,4371213657877, Tłuszcz: 12,2375067613252, Węglowodany: 98,9382268424611, KCal: 611,473901284652

Obiad

Białko: 30,4371213657877, Tłuszcz: 12,2375067613252, Węglowodany: 98,9382268424611, KCal: 611,473901284652

Kompot wieloowocowy

Białko: 0,3, Tłuszcz: 0,15, Węglowodany: 22,575, KCal: 90

Żurek z ziemniakami i kielbasą

Białko: 5,526, Tłuszcz: 3,662, Węglowodany: 15,418, KCal: 110,64

Kluski leniwe

Białko: 25,705, Tłuszcz: 7,915, Węglowodany: 54,37, KCal: 387,25

09.04.2026 - czwartek

Białko: 19,6962222222222, Tłuszcz: 24,4366666666667, Węglowodany: 98,1433333333333, KCal: 651,946666666667

Obiad

Białko: 19,6962222222222, Tłuszcz: 24,4366666666667, Węglowodany: 98,1433333333333, KCal: 651,946666666667

Kompot wieloowocowy

Białko: 0,3, Tłuszcz: 0,15, Węglowodany: 22,575, KCal: 90

Zupa jarzynowa zabieleną

Białko: 2,1853, Tłuszcz: 2,0145, Węglowodany: 9,1995, KCal: 57,621

Makaron, gotowany

Białko: 4,9, Tłuszcz: 0,98, Węglowodany: 30,94, KCal: 151,2

Ziemniaki puree

Białko: 2,1, Tłuszcz: 1,4, Węglowodany: 18,4, KCal: 90

Marchewka z groszkiem, duszona

Białko: 1,7, Tłuszcz: 3,1, Węglowodany: 10,7, KCal: 64

Kotlet mielony z mięsa mieszanego, smażony

Białko: 13,1, Tłuszcz: 21,1, Węglowodany: 11,7, KCal: 285

10.04.2026 - piątek

Białko: 26,0244174793698, Tłuszcz: 20,0872657539385, Węglowodany: 85,2572079894974, KCal: 599,12347711928

Obiad

Białko: 26,0244174793698, Tłuszcz: 20,0872657539385, Węglowodany: 85,2572079894974, KCal: 599,12347711928

Kompot wieloowocowy

Białko: 0,3, Tłuszcz: 0,15, Węglowodany: 22,575, KCal: 90

Ogórek kwaszony

Białko: 1, Tłuszcz: 0,1, Węglowodany: 1,9, KCal: 11

Zupa pomidorowa z ryżem

Białko: 2,0886, Tłuszcz: 2,0479, Węglowodany: 6,4667, KCal: 48,042

Ziemniaki puree

Białko: 2,1, Tłuszcz: 1,4, Węglowodany: 18,4, KCal: 90

Paluszki z ryby

Białko: 11,858, Tłuszcz: 9,071, Węglowodany: 10,01, KCal: 166,46

13.04.2026 - poniedziałek

Białko: 20,6220624723084, Tłuszcz: 16,7658750553833, Węglowodany: 103,47815241471, KCal: 621,899778466992

Obiad

Białko: 20,6220624723084, Tłuszcz: 16,7658750553833, Węglowodany: 103,47815241471, KCal: 621,899778466992

Kompot wieloowocowy

Białko: 0,3, Tłuszcz: 0,15, Węglowodany: 22,575, KCal: 90

Zupa kalafiorowa

Białko: 2,2441, Tłuszcz: 0,6541, Węglowodany: 7,2322, KCal: 38,015

Ryż gotowany

Białko: 2,4, Tłuszcz: 0,3, Węglowodany: 28,4, KCal: 124

Makaron, sos pomidorowy, mięso mielone

Białko: 7,96, Tłuszcz: 8,463, Węglowodany: 26,796, KCal: 211,31

14.04.2026 - wtorek

Białko: 21,388, Tłuszcz: 21,9032, Węglowodany: 90,716, KCal: 613,5

Obiad

Białko: 21,388, Tłuszcz: 21,9032, Węglowodany: 90,716, KCal: 613,5

Kompot wieloowocowy

Białko: 0,3, Tłuszcz: 0,15, Węglowodany: 22,575, KCal: 90
Krupnik z kaszy jęczmiennej
Białko: 1,5, Tłuszcz: 0,9, Węglowodany: 7,4, KCal: 40
Ziemniaki puree
Białko: 2,1, Tłuszcz: 1,4, Węglowodany: 18,4, KCal: 90
Kotlet schabowy panierowany, smażony
Białko: 29,795, Tłuszcz: 30,883, Węglowodany: 17,54, KCal: 461,25
Kapusta biała, gotowana
Białko: 2,4, Tłuszcz: 7,05, Węglowodany: 10,65, KCal: 103,5

15.04.2026 - środa

Białko: 26,3560465116279, Tłuszcz: 18,2872093023256, Węglowodany: 94,0574418604651, KCal: 611,66976744186

Obiad

Białko: 26,3560465116279, Tłuszcz: 18,2872093023256, Węglowodany: 94,0574418604651, KCal: 611,66976744186

Kompot wielowocowy
Białko: 0,3, Tłuszcz: 0,15, Węglowodany: 22,575, KCal: 90
Zupa paprykowa
Białko: 3,45, Tłuszcz: 2,45, Węglowodany: 11,9, KCal: 70
Makaron, gotowany
Białko: 4,9, Tłuszcz: 0,98, Węglowodany: 30,94, KCal: 151,2
Ziemniaki puree
Białko: 2,1, Tłuszcz: 1,4, Węglowodany: 18,4, KCal: 90
surówka wielowarzywna
Białko: 1,7, Tłuszcz: 0,6, Węglowodany: 7, KCal: 35
Paluszki z ryby
Białko: 11,858, Tłuszcz: 9,071, Węglowodany: 10,01, KCal: 166,46

16.04.2026 - czwartek

Białko: 23,5715517241379, Tłuszcz: 23,3589224137931, Węglowodany: 92,68, KCal: 624,688793103448

Obiad

Białko: 23,5715517241379, Tłuszcz: 23,3589224137931, Węglowodany: 92,68, KCal: 624,688793103448

Kompot wielowocowy
Białko: 0,3, Tłuszcz: 0,15, Węglowodany: 22,575, KCal: 90
Makaron, gotowany
Białko: 4,9, Tłuszcz: 0,98, Węglowodany: 30,94, KCal: 151,2
Zupa fasolowa
Białko: 4, Tłuszcz: 1,8, Węglowodany: 10, KCal: 63
Gołąbki z mięsem i ryżem, w sosie pomidorowym
Białko: 4,6964, Tłuszcz: 8,1427, Węglowodany: 12,0408, KCal: 131,446

17.04.2026 - piątek

Białko: 24,9249475524476, Tłuszcz: 21,7761888111888, Węglowodany: 85,9430594405594, KCal: 620,327097902098

Obiad

Białko: 24,9249475524476, Tłuszcz: 21,7761888111888, Węglowodany: 85,9430594405594, KCal: 620,327097902098

Kompot wielowocowy
Białko: 0,3, Tłuszcz: 0,15, Węglowodany: 22,575, KCal: 90
Zupa gulaszowa
Białko: 24,89, Tłuszcz: 14,06, Węglowodany: 11,89, KCal: 257,3
Ziemniaki
Białko: 1,9, Tłuszcz: 0,1, Węglowodany: 20,5, KCal: 85
Naleśniki z dżemem
Białko: 9,405, Tłuszcz: 13,995, Węglowodany: 45,93, KCal: 343,35

20.04.2026 - poniedziałek

Białko: 17,9462301587302, Tłuszcz: 16,4044841269841, Węglowodany: 99,0029761904762, KCal: 603,303968253968

Obiad

Białko: 17,9462301587302, Tłuszcz: 16,4044841269841, Węglowodany: 99,0029761904762, KCal: 603,303968253968

Kompot wielowocowy
Białko: 0,3, Tłuszcz: 0,15, Węglowodany: 22,575, KCal: 90
Zupa ogórkowa
Białko: 1,6543, Tłuszcz: 2,2571, Węglowodany: 7,3065, KCal: 54,238
Ziemniaki
Białko: 1,9, Tłuszcz: 0,1, Węglowodany: 20,5, KCal: 85
Makaron z serem
Białko: 6,5, Tłuszcz: 5,2, Węglowodany: 22,29, KCal: 161,25

21.04.2026 - wtorek

Białko: 29,1430543585484, Tłuszcz: 19,6718534863195, Węglowodany: 91,8680935569285, KCal: 614,017740511915

Obiad

Białko: 29,1430543585484, Tłuszcz: 19,6718534863195, Węglowodany: 91,8680935569285, KCal: 614,017740511915

Kompot wieloowocowy

Białko: 0,3, Tłuszcz: 0,15, Węglowodany: 22,575, KCal: 90

Zupa koperkowa

Białko: 1,571, Tłuszcz: 0,525, Węglowodany: 4,507, KCal: 20,99

Makaron, gotowany

Białko: 4,9, Tłuszcz: 0,98, Węglowodany: 30,94, KCal: 151,2

Ziemniaki puree

Białko: 2,1, Tłuszcz: 1,4, Węglowodany: 18,4, KCal: 90

Nuggatsy z kurczaka panierowane, smażone

Białko: 19,8, Tłuszcz: 15,8, Węglowodany: 7,6, KCal: 249

Surówka z marchwi i jabłek

Białko: 1,491, Tłuszcz: 0,4726, Węglowodany: 23,0588, KCal: 81,311

22.04.2026 - środa

Białko: 20,25, Tłuszcz: 14,665, Węglowodany: 108,5575, KCal: 620,35

Obiad

Białko: 20,25, Tłuszcz: 14,665, Węglowodany: 108,5575, KCal: 620,35

Kompot wieloowocowy

Białko: 0,3, Tłuszcz: 0,15, Węglowodany: 22,575, KCal: 90

Barszcz biały

Białko: 1,812, Tłuszcz: 0,774, Węglowodany: 3,423, KCal: 22,94

Ziemniaki

Białko: 1,9, Tłuszcz: 0,1, Węglowodany: 20,5, KCal: 85

Pierogi ruskie

Białko: 5,9, Tłuszcz: 5, Węglowodany: 25,5, KCal: 167

23.04.2026 - czwartek

Białko: 28,620189164371, Tłuszcz: 12,5430303030303, Węglowodany: 109,638539944904, KCal: 613,490468319559

Obiad

Białko: 28,620189164371, Tłuszcz: 12,5430303030303, Węglowodany: 109,638539944904, KCal: 613,490468319559

Kompot wieloowocowy

Białko: 0,3, Tłuszcz: 0,15, Węglowodany: 22,575, KCal: 90

Zupa wielowarzywna

Białko: 2,1853, Tłuszcz: 2,0145, Węglowodany: 9,1995, KCal: 57,621

Ryż gotowany

Białko: 2,4, Tłuszcz: 0,3, Węglowodany: 28,4, KCal: 124

Fasola po bretońsku

Białko: 9,9578, Tłuszcz: 3,575, Węglowodany: 16,6376, KCal: 123,296

Chleb pszenno-żytni

Białko: 2,07, Tłuszcz: 0,39, Węglowodany: 16,2, KCal: 73,5

24.04.2026 - piątek

Białko: 25,7200387596899, Tłuszcz: 17,166007751938, Węglowodany: 101,762868217054, KCal: 632,941472868217

Obiad

Białko: 25,7200387596899, Tłuszcz: 17,166007751938, Węglowodany: 101,762868217054, KCal: 632,941472868217

Kompot wieloowocowy

Białko: 0,3, Tłuszcz: 0,15, Węglowodany: 22,575, KCal: 90

Zupa pomidorowa z makaronem

Białko: 4,37, Tłuszcz: 2,53, Węglowodany: 19,66, KCal: 109,3

Ziemniaki puree

Białko: 2,1, Tłuszcz: 1,4, Węglowodany: 18,4, KCal: 90

Ogórek kwaszony

Białko: 1, Tłuszcz: 0,1, Węglowodany: 1,9, KCal: 11

Paluszki z ryby

Białko: 11,858, Tłuszcz: 9,071, Węglowodany: 10,01, KCal: 166,46

27.04.2026 - poniedziałek

Białko: 27,6243962848297, Tłuszcz: 14,7210061919505, Węglowodany: 90,2528947368421, KCal: 589,170381836945

Obiad

Białko: 27,6243962848297, Tłuszcz: 14,7210061919505, Węglowodany: 90,2528947368421, KCal: 589,170381836945

Kompot wieloowocowy

Białko: 0,3, Tłuszcz: 0,15, Węglowodany: 22,575, KCal: 90

Zupa brokułowa

Białko: 5,022, Tłuszcz: 2,612, Węglowodany: 3,4, KCal: 52,33

Ryż gotowany

Białko: 2,4, Tłuszcz: 0,3, Węglowodany: 28,4, KCal: 124

Lazania zapiekanka

Białko: 9,36, Tłuszcz: 5,145, Węglowodany: 20,775, KCal: 164,3

28.04.2026 - wtorek

Białko: 28,3350321449445, Tłuszcz: 22,5672559906487, Węglowodany: 80,9679164231443, KCal: 593,604646405611

Obiad

Białko: 28,3350321449445, Tłuszcz: 22,5672559906487, Węglowodany: 80,9679164231443, KCal: 593,604646405611

Kompot wieloowocowy

Białko: 0,3, Tłuszcz: 0,15, Węglowodany: 22,575, KCal: 90

Zupa grysikowa

Białko: 1,612, Tłuszcz: 0,427, Węglowodany: 5,945, KCal: 24,63

Ziemniaki puree

Białko: 2,1, Tłuszcz: 1,4, Węglowodany: 18,4, KCal: 90

Kotlety z kurczaka panierowane, smażone

Białko: 19,8, Tłuszcz: 15,8, Węglowodany: 7,6, KCal: 249

Surówka z kapusty pekińskiej

Białko: 1,605, Tłuszcz: 5,355, Węglowodany: 6,615, KCal: 69,2

29.04.2026 - środa

Białko: 29,4475831265509, Tłuszcz: 19,7888387096774, Węglowodany: 87,5237617866005, KCal: 622,079925558313

Obiad

Białko: 29,4475831265509, Tłuszcz: 19,7888387096774, Węglowodany: 87,5237617866005, KCal: 622,079925558313

Kompot wieloowocowy

Białko: 0,3, Tłuszcz: 0,15, Węglowodany: 22,575, KCal: 90

Barszcz czerwony zabieleny

Białko: 2,4577, Tłuszcz: 1,6224, Węglowodany: 4,2852, KCal: 39,252

Ziemniaki

Białko: 1,9, Tłuszcz: 0,1, Węglowodany: 20,5, KCal: 85

zrazy

Białko: 27,1, Tłuszcz: 21,3, Węglowodany: 17,4, KCal: 364

Sos pomidorowy

Białko: 2,175, Tłuszcz: 0,18, Węglowodany: 5,45, KCal: 29,7

Ogórek kwaszony

Białko: 1, Tłuszcz: 0,1, Węglowodany: 1,9, KCal: 11

Kasza jęczmienna, perłowa

Białko: 6,9, Tłuszcz: 2,2, Węglowodany: 75, KCal: 327

30.04.2026 - czwartek

Białko: 22,0241498316498, Tłuszcz: 11,7269865319865, Węglowodany: 108,951691919192, KCal: 607,555303030303

Obiad

Białko: 22,0241498316498, Tłuszcz: 11,7269865319865, Węglowodany: 108,951691919192, KCal: 607,555303030303

Kompot wieloowocowy

Białko: 0,3, Tłuszcz: 0,15, Węglowodany: 22,575, KCal: 90

Zupa gulaszowa

Białko: 24,89, Tłuszcz: 14,06, Węglowodany: 11,89, KCal: 257,3

Ryż gotowany

Białko: 2,4, Tłuszcz: 0,3, Węglowodany: 28,4, KCal: 124

koktajl truskawkowy

Białko: 2,135, Tłuszcz: 6,1, Węglowodany: 17,7, KCal: 128,7

Ziemniaki

Białko: 1,9, Tłuszcz: 0,1, Węglowodany: 20,5, KCal: 85