

JADŁOSPIS 4 – 7 maja 2026

Poniedziałek 4.05.

607 kcal

Zupa kalafiorowa z ryżem (330 g) zawiera alergeny: **seler, mleko,**
Spaghetti z mięsem w sosie pomidorowym (250g) zawiera alergeny: **gluten,**
kompot (200 ml)

Wtorek 5.05.

614 kcal

Krupnik (330 g) zawiera alergeny: **seler, gluten,**
ziemniaki(120g) zawiera alergeny: **mleko,** kotlet schabowy(70g) zawiera alergeny: **gluten, jaja,**
kapusta zasmażana(100g) zawiera alergeny: **gluten, mleko,**
kompot (200 ml)

Środa 6.05.

612 kcal

Zupa węgierska z ziemniakami i mięsem (300g) zawiera alergeny: **seler, gluten,**
Bułki na parze z koktajlem truskawkowym (130g) zawiera alergeny: **gluten, jaja, mleko,**
kompot (200 ml)

Czwartek 7.05.

623 kcal

Zupa pomidorowa z makaronem(330 g) zawiera alergeny: **seler, mleko, gluten,**
ziemniaki(120g) zawiera alergeny: **mleko,** paluszki rybne(100g) zawiera alergeny: **gluten, rybę,**
Surówka z kiszonych ogórków(100g), kompot (200 ml)

JADŁOSPIS 14 – 15 maja 2026

Czwartek 14.05.

640 kcal

Żurek z ziemniakami i białą kiełbasą (330 g) zawiera alergeny: **seler, mleko, gluten, soję,**
Pierogi z serem białym na słodko z sosem budyniowym (170g) zawiera alergeny:
gluten, jaja, mleko, kompot (200 ml)

Piątek 15.05.

609 kcal

Zupa pomidorowa z ryżem (330 g) zawiera alergeny: **seler, mleko,**
ziemniaki(120g) zawiera alergeny: **mleko, surówka z kiszanej kapusty(100g),**
ryba smażona(100g) zawiera alergeny: **gluten, rybę, jaja,**
kompot (200 ml)

JADŁOSPIS 18 - 22 maja 2026

Poniedziałek 18.05. **681 kcal**

Zupa ogórkowa z ryżem (330g) zawiera alergeny: **seler, mleko**,
ziemniaki(120g) zawiera alergeny: **mleko**, jajko sadzone(100g) zawiera alergeny: **jaja**,
fasolka szparagowa gotowana (100g), kompot (200 ml)

Wtorek 19.05. **601 kcal**

Zupa brokułowa z makaronem(330g) zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko**,
ziemniaki(120g) zawiera alergeny: **mleko**, surówka z marchewki i jabłek(100g),
naggatsy drobiowe(100g) zawiera alergeny: **jaja, gluten**,
kompot (200 ml)

Środa 20.05. **622 kcal**

Zupa kaszubska z ziemniakami i mięsem(330 g) zawiera alergeny: **seler, soję**,
Ryż z koktajlem truskawkowym(250g) zawiera alergeny: **mleko**,
kompot (200 ml)

Czwartek 21.05. **625 kcal**

Barszcz czerwony z ziemniakami(330g) zawiera alergeny: **seler, mleko**,
kasza(100g) zawiera alergeny: **gluten**, gulasz wieprzowy(110g) zawiera alergeny: **gluten**,
ogórek kiszony (100g), kompot (200 ml)

Piątek 22.05. **632 kcal**

Zupa pomidorowa z makaronem (330g) zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko**,
ziemniaki(120g) zawiera alergeny: **mleko**, surówka z białej kapusty(100g),
paluszki rybne(80g) zawiera alergeny: **rybę, gluten**,
kompot (200 ml)

JADŁOSPIS 25 - 29 maja 2026

Poniedziałek 25.05. **579 kcal**

Zupa koperkowa z makaronem(330g) zawiera alergeny: **seler, mleko, gluten**,
Ryż (100g), Kurczak w sosie słodko-kwaśnym(250g), kompot (200 ml)

Wtorek 26.05. **651 kcal**

Zupa grochowa z makaronem(330g) zawiera alergeny: **seler, gluten**,
ziemniaki(120g) zawiera alergeny: **mleko, marchewki juniorki gotowane na**
parze(100g), brizol(100g) zawiera alergeny: **jaja, gluten**,
kompot (200 ml)

Środa 27.05. **610 kcal**

Zupa paprykowa z ryżem (330 g) zawiera alergeny: **seler, mleko**,
ziemniaki(120g) zawiera alergeny: **mleko, surówka z kapusty kiszonej(100g)**,
paluszki rybne(100g) zawiera alergeny: **rybę, gluten**,
kompot (200 ml)

Czwartek 28.05. **619 kcal**

Zupa jarzynowa z ziemniakami (330g) zawiera alergeny: **seler, mleko**,
Makaron zapiekany z jabłkami(320g) zawiera alergeny: **gluten**,
kompot (200 ml)

Piątek 29.05. **638 kcal**

Barszcz biały z ziemniakami i kiełbasą(300g) zawiera alergeny: **seler, gluten, mleko**,
Pierogi ruskie(160g) zawiera alergeny: **mleko, jaja, gluten**,
kompot (200 ml)

RAPORT SZCZEGÓŁOWY

04.05.2026 - poniedziałek

Białko: 20,0842246344705, Tłuszcz: 16,1940507310589, Węglowodany: 101,667611874169, KCal: 607,622075764289

Obiad

Białko: 20,0842246344705, Tłuszcz: 16,1940507310589, Węglowodany: 101,667611874169, KCal: 607,622075764289

Kompot wieloowocowy

Białko: 0,3, Tłuszcz: 0,15, Węglowodany: 22,575, KCal: 90

Zupa kalafiorowa

Białko: 2,2441, Tłuszcz: 0,6541, Węglowodany: 7,2322, KCal: 38,015

Ryż gotowany

Białko: 2,4, Tłuszcz: 0,3, Węglowodany: 28,4, KCal: 124

Makaron, sos pomidorowy, mięso mielone

Białko: 7,96, Tłuszcz: 8,463, Węglowodany: 26,796, KCal: 211,31

05.05.2026 - wtorek

Białko: 21,388, Tłuszcz: 21,9032, Węglowodany: 90,716, KCal: 613,5

Obiad

Białko: 21,388, Tłuszcz: 21,9032, Węglowodany: 90,716, KCal: 613,5

Kompot wieloowocowy

Białko: 0,3, Tłuszcz: 0,15, Węglowodany: 22,575, KCal: 90

Krupnik z kaszy jęczmiennej

Białko: 1,5, Tłuszcz: 0,9, Węglowodany: 7,4, KCal: 40

Ziemniaki puree

Białko: 2,1, Tłuszcz: 1,4, Węglowodany: 18,4, KCal: 90

Kapusta biała, zasmażana

Białko: 2,4, Tłuszcz: 7,05, Węglowodany: 10,65, KCal: 103,5

Kotlet schabowy panierowany, smażony

Białko: 29,795, Tłuszcz: 30,883, Węglowodany: 17,54, KCal: 461,25

06.05.2026 - środa

Białko: 24,0597053872054, Tłuszcz: 17,511430976431, Węglowodany: 93,6683585858586, KCal: 612,455303030303

Obiad

Białko: 24,0597053872054, Tłuszcz: 17,511430976431, Węglowodany: 93,6683585858586, KCal: 612,455303030303

Kompot wieloowocowy

Białko: 0,3, Tłuszcz: 0,15, Węglowodany: 22,575, KCal: 90

Ziemniaki

Białko: 1,9, Tłuszcz: 0,1, Węglowodany: 20,5, KCal: 85

Kluski na parze

Białko: 7,5, Tłuszcz: 7,75, Węglowodany: 47,5, KCal: 290

koktajl truskawkowy

Białko: 2,135, Tłuszcz: 6,1, Węglowodany: 17,7, KCal: 128,7

Zupa węgierska

Białko: 24,89, Tłuszcz: 14,06, Węglowodany: 11,89, KCal: 257,3

07.05.2026 - czwartek

Białko: 24,9167054263566, Tłuszcz: 16,8068410852713, Węglowodany: 101,461201550388, KCal: 623,09980620155

Obiad

Białko: 24,9167054263566, Tłuszcz: 16,8068410852713, Węglowodany: 101,461201550388, KCal: 623,09980620155

Kompot wieloowocowy

Białko: 0,3, Tłuszcz: 0,15, Węglowodany: 22,575, KCal: 90

Ziemniaki puree

Białko: 2,1, Tłuszcz: 1,4, Węglowodany: 18,4, KCal: 90

Zupa pomidorowa z makaronem

Białko: 4,37, Tłuszcz: 2,53, Węglowodany: 19,66, KCal: 109,3

Paluszki z ryby

Białko: 11,858, Tłuszcz: 9,071, Węglowodany: 10,01, KCal: 166,46

Surówka z ogórka kiszzonego

Białko: 0,74, Tłuszcz: 0,13, Węglowodany: 3,9, KCal: 15,5

14.05.2026 - czwartek

Białko: 24,3600672331299, Tłuszcz: 21,1194534730243, Węglowodany: 91,6484792113513, KCal: 640,295000824946

Obiad

Białko: 24,3600672331299, Tłuszcz: 21,1194534730243, Węglowodany: 91,6484792113513, KCal: 640,295000824946

Kompot wieloowocowy

Białko: 0,3, Tłuszcz: 0,15, Węglowodany: 22,575, KCal: 90

Żurek z ziemniakami i kielbasą

Białko: 5,526, Tłuszcz: 3,662, Węglowodany: 15,418, KCal: 110,64

Pierogi z serem twarogowym

Białko: 11,37, Tłuszcz: 11,1, Węglowodany: 26,99, KCal: 252,3

Polewa budyniowa

Białko: 5,655, Tłuszcz: 5,455, Węglowodany: 26,725, KCal: 179,3

15.05.2026 - piątek

Białko: 22,8324144659046, Tłuszcz: 22,0304752660623, Węglowodany: 87,8328950532124, KCal: 609,332631060307

Obiad

Białko: 22,8324144659046, Tłuszcz: 22,0304752660623, Węglowodany: 87,8328950532124, KCal: 609,332631060307

Kompot wieloowocowy

Białko: 0,3, Tłuszcz: 0,15, Węglowodany: 22,575, KCal: 90

Ziemniaki puree

Białko: 2,1, Tłuszcz: 1,4, Węglowodany: 18,4, KCal: 90

Ryba smażona

Białko: 11,858, Tłuszcz: 9,071, Węglowodany: 10,01, KCal: 166,46

Surówka z kwaszonej kapusty

Białko: 1,065, Tłuszcz: 5,29, Węglowodany: 9,259, KCal: 79,85

Zupa pomidorowa z ryżem

Białko: 2,0886, Tłuszcz: 2,0479, Węglowodany: 6,4667, KCal: 48,042

18.05.2026 - poniedziałek

Białko: 21,03527778, Tłuszcz: 29,33972, Węglowodany: 91,8958333, KCal: 680,8611

Obiad

Białko: 21,035278, Tłuszcz: 29,33972, Węglowodany: 91,8958333, KCal: 680,86111

Kompot wieloowocowy

Białko: 0,3, Tłuszcz: 0,15, Węglowodany: 22,575, KCal: 90

Zupa ogórkowa

Białko: 1,6543, Tłuszcz: 2,2571, Węglowodany: 7,3065, KCal: 54,238

Ryż gotowany

Białko: 2,4, Tłuszcz: 0,3, Węglowodany: 28,4, KCal: 124

Ziemniaki puree

Białko: 2,1, Tłuszcz: 1,4, Węglowodany: 18,4, KCal: 90

Fasola szparagowa, gotowana na parze

Białko: 2,9, Tłuszcz: 6,9, Węglowodany: 10,3, KCal: 97

Jaja sadzone

Białko: 9,9, Tłuszcz: 14,2, Węglowodany: 0,6, KCal: 168

19.05.2026 - wtorek

Białko: 29,2317224880383, Tłuszcz: 20,5687334646777, Węglowodany: 81,8988038277512, KCal: 601,485533352097

Obiad

Białko: 29,2317224880383, Tłuszcz: 20,5687334646777, Węglowodany: 81,8988038277512, KCal: 601,485533352097

Kompot wieloowocowy

Białko: 0,3, Tłuszcz: 0,15, Węglowodany: 22,575, KCal: 90

Ziemniaki puree

Białko: 2,1, Tłuszcz: 1,4, Węglowodany: 18,4, KCal: 90

Zupa brokułowa

Białko: 5,022, Tłuszcz: 2,612, Węglowodany: 3,4, KCal: 52,33

Makaron, gotowany

Białko: 4,9, Tłuszcz: 0,98, Węglowodany: 30,94, KCal: 151,2

Surówka z marchwi i jabłek

Białko: 1,491, Tłuszcz: 0,4726, Węglowodany: 23,0588, KCal: 81,311

Nuggatsy z kurczaka panierowane, smażone

Białko: 19,8, Tłuszcz: 15,8, Węglowodany: 7,6, KCal: 249

20.05.2026 - środa

Białko: 25,9023400222965, Tłuszcz: 23,5934202898551, Węglowodany: 82,7266042363434, KCal: 624,78878483835

Obiad

Białko: 25,9023400222965, Tłuszcz: 23,5934202898551, Węglowodany: 82,7266042363434, KCal: 624,78878483835

Kompot wieloowocowy

Białko: 0,3, Tłuszcz: 0,15, Węglowodany: 22,575, KCal: 90

Barszcz czerwony zabieleny

Białko: 2,4577, Tłuszcz: 1,6224, Węglowodany: 4,2852, KCal: 39,252

Ziemniaki

Białko: 1,9, Tłuszcz: 0,1, Węglowodany: 20,5, KCal: 85

Kasza jęczmienna, perłowa

Białko: 6,9, Tłuszcz: 2,2, Węglowodany: 75, KCal: 327

Ogórek kwaszony

Białko: 1, Tłuszcz: 0,1, Węglowodany: 1,9, KCal: 11

Gulasz wieprzowy

Białko: 10,156, Tłuszcz: 11,83, Węglowodany: 7,645, KCal: 175,39

21.05.2026 - czwartek

Białko: 15,6573509102323, Tłuszcz: 11,1740050219711, Węglowodany: 120,010640301318, KCal: 621,827683615819

Obiad

Białko: 15,6573509102323, Tłuszcz: 11,1740050219711, Węglowodany: 120,010640301318, KCal: 621,827683615819

Kompot wieloowocowy

Białko: 0,3, Tłuszcz: 0,15, Węglowodany: 22,575, KCal: 90

Zupa kaszubska

Białko: 3,578, Tłuszcz: 3,18, Węglowodany: 8,026, KCal: 71,06

Ziemniaki

Białko: 1,9, Tłuszcz: 0,1, Węglowodany: 20,5, KCal: 85

Ryż gotowany

Białko: 2,4, Tłuszcz: 0,3, Węglowodany: 28,4, KCal: 124

koktajl truskawkowy

Białko: 2,135, Tłuszcz: 6,1, Węglowodany: 17,7, KCal: 128,7

22.05.2026 - piątek

Białko: 22,8340310077519, Tłuszcz: 19,2348062015504, Węglowodany: 101,258294573643, KCal: 632,013178294574

Obiad

Białko: 22,8340310077519, Tłuszcz: 19,2348062015504, Węglowodany: 101,258294573643, KCal: 632,013178294574

Kompot wieloowocowy

Białko: 0,3, Tłuszcz: 0,15, Węglowodany: 22,575, KCal: 90

Ziemniaki puree

Białko: 2,1, Tłuszcz: 1,4, Węglowodany: 18,4, KCal: 90

Zupa pomidorowa z makaronem

Białko: 4,37, Tłuszcz: 2,53, Węglowodany: 19,66, KCal: 109,3

Surówka z białej kapusty

Białko: 1,6, Tłuszcz: 4,7, Węglowodany: 7, KCal: 67

Paluszki z ryby

Białko: 11,858, Tłuszcz: 9,071, Węglowodany: 10,01, KCal: 166,46

25.05.2026 - poniedziałek

Białko: 32,0411827007944, Tłuszcz: 11,1595807590468, Węglowodany: 97,5903662842012, KCal: 578,604104148279

Obiad

Białko: 32,0411827007944, Tłuszcz: 11,1595807590468, Węglowodany: 97,5903662842012, KCal: 578,604104148279

Kompot wieloowocowy

Białko: 0,3, Tłuszcz: 0,15, Węglowodany: 22,575, KCal: 90

Zupa koperkowa

Białko: 1,571, Tłuszcz: 0,525, Węglowodany: 4,507, KCal: 20,99

Makaron, gotowany

Białko: 4,9, Tłuszcz: 0,98, Węglowodany: 30,94, KCal: 151,2

Filet z kurczaka duszony

Białko: 19,62, Tłuszcz: 2,79, Węglowodany: 2,37, KCal: 109,18

Sos słodko-kwaśny

Białko: 0,84, Tłuszcz: 5,69, Węglowodany: 10,96, KCal: 92,2

Ryż gotowany

Białko: 2,4, Tłuszcz: 0,3, Węglowodany: 28,4, KCal: 124

26.05.2026 - wtorek

Białko: 38,5697667514843, Tłuszcz: 16,0130534351145, Węglowodany: 103,323980774668, KCal: 651,260785976816

Obiad

Białko: 38,5697667514843, Tłuszcz: 16,0130534351145, Węglowodany: 103,323980774668, KCal: 651,260785976816

Kompot wieloowocowy

Białko: 0,3, Tłuszcz: 0,15, Węglowodany: 22,575, KCal: 90

Zupa grochowa

Białko: 6,653, Tłuszcz: 2,4554, Węglowodany: 14,294, KCal: 88,906

Makaron, gotowany

Białko: 4,9, Tłuszcz: 0,98, Węglowodany: 30,94, KCal: 151,2

Ziemniaki puree

Białko: 2,1, Tłuszcz: 1,4, Węglowodany: 18,4, KCal: 90

Marchewka, gotowana na parze

Białko: 1,1, Tłuszcz: 4,8, Węglowodany: 8,4, KCal: 69

Brizol

Białko: 19,725, Tłuszcz: 3,78, Węglowodany: 3,65, KCal: 127,72

27.05.2026 - środa

Białko: 22,4709144659046, Tłuszcz: 19,9407252660623, Węglowodany: 94,4661450532124, KCal: 610,427631060307

Obiad

Białko: 22,4709144659046, Tłuszcz: 19,9407252660623, Węglowodany: 94,4661450532124, KCal: 610,427631060307

Kompot wieloowocowy

Białko: 0,3, Tłuszcz: 0,15, Węglowodany: 22,575, KCal: 90

Zupa paprykowa

Białko: 3,45, Tłuszcz: 2,45, Węglowodany: 11,9, KCal: 70

Ryż gotowany

Białko: 2,4, Tłuszcz: 0,3, Węglowodany: 28,4, KCal: 124

Ziemniaki puree

Białko: 2,1, Tłuszcz: 1,4, Węglowodany: 18,4, KCal: 90

Surówka z kwaszonej kapusty

Białko: 1,065, Tłuszcz: 5,29, Węglowodany: 9,259, KCal: 79,85

Paluszki z ryby

Białko: 11,858, Tłuszcz: 9,071, Węglowodany: 10,01, KCal: 166,46

28.05.2026 - czwartek

Białko: 13,6262222222222, Tłuszcz: 11,3066666666667, Węglowodany: 122,413333333333, KCal: 619,346666666667

Obiad

Białko: 13,6262222222222, Tłuszcz: 11,3066666666667, Węglowodany: 122,413333333333, KCal: 619,346666666667

Kompot wieloowocowy

Białko: 0,3, Tłuszcz: 0,15, Węglowodany: 22,575, KCal: 90

Zupa jarzynowa zabieleną

Białko: 2,1853, Tłuszcz: 2,0145, Węglowodany: 9,1995, KCal: 57,621

Ziemniaki

Białko: 1,9, Tłuszcz: 0,1, Węglowodany: 20,5, KCal: 85

Makaron zapiekany z jabłkami

Białko: 7,8, Tłuszcz: 6,6, Węglowodany: 65,72, KCal: 345,8

29.05.2026 - piątek

Białko: 19,333, Tłuszcz: 16,993, Węglowodany: 108,15, KCal: 637,85

Obiad

Białko: 19,333, Tłuszcz: 16,993, Węglowodany: 108,15, KCal: 637,85

Kompot wieloowocowy

Białko: 0,3, Tłuszcz: 0,15, Węglowodany: 22,575, KCal: 90

Ziemniaki

Białko: 1,9, Tłuszcz: 0,1, Węglowodany: 20,5, KCal: 85

Pierogi ruskie

Białko: 5,9, Tłuszcz: 5, Węglowodany: 25,5, KCal: 167

Barszcz biały z kiełbasą

Białko: 8,923, Tłuszcz: 8,763, Węglowodany: 31,1, KCal: 225,15